

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



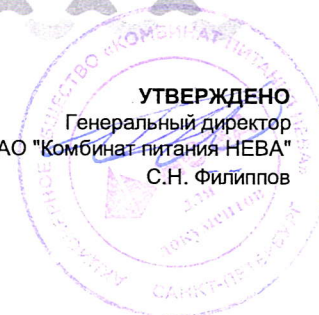
СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.

7087



И.А. Колесник

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО «Комбинат питания НЕВА»
С.Н. Филиппов



**МЕНЮ (Льготное)
5 день**

2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 9-11 классах на 2026 год	
225/25	Блинчики со сгущенным молоком	
	Мука пшеничная в/с, Молоко, Яйцо куриное, Сахар, Соль, Молоко сгущенное	Б - 16,6 г, Ж - 19,85 г, У - 85,62 г, ЭЦ - 557,5 ккал
50	Бутерброд с яйцом	
	Батон пшеничный обогащенный, Яйцо вареное, Масло сливочное	Б - 5,10 г, Ж - 7,15 г, У - 10,65 г, ЭЦ - 122,80 ккал
200	Чай с молоком	
	Чай черный листовой, Сахар-песок, Молоко	Б - 3,92 г, Ж - 4,00 г, У - 11,20 г, ЭЦ - 96,80 ккал
300	Апельсин свежий	
		Б - 2,8 г, Ж - 0,6 г, У - 24,40 г, ЭЦ - 129,0 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 9-11 классах на 2026 год	
120/30	Винегрет овощной с сельдью	
	Свекла, Картофель, Морковь, Огурцы соленные, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Сельдь филе с/с	Б - 7,05 г, Ж - 14,8 г, У - 18,72 г, ЭЦ - 236,28 ккал
250/20	Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой отварной	
	Картофель, Макароны изделия, Лук репчатый, Морковь, Масло сливочное, Соль, Курица отварная, Лавровый лист, Укроп	Б - 6,95 г, Ж - 6,53 г, У - 20,97 г, ЭЦ - 167,42 ккал
350	Голубцы ленивые	
	Говядина с/м, Свинина с/м, Капуста белокачанная свежая, Крупа рисовая, Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное, Соль, Лавровый лист	Б - 20,0 г, Ж - 19,8 г, У - 32,61 г, ЭЦ - 362,14 ккал
75	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	
		Б - 6,0 г, Ж - 3,2 г, У - 38,3 г, ЭЦ - 172,5 ккал
75	Батон обогащенный микронутриентами	
		Б - 6,0 г, Ж - 3,5 г, У - 38,9 г, ЭЦ - 204 ккал
200	Сок фруктовый (персиковый)	
		Б - 1,0 г, Ж - 0,2 г, У - 15,00 г, ЭЦ - 76,00 ккал
26	Зефир	
		Б - 0,13 г, Ж - 0,00 г, У - 29,90 г, ЭЦ - 115,00 ккал

Главный технолог

Зав. производством
