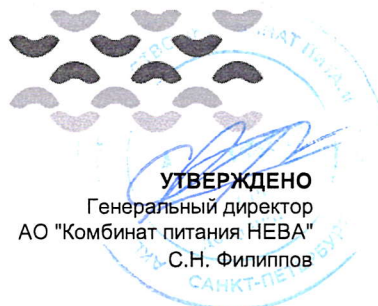




АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.

708
[Signature]
И. А. Колесник

МЕНЮ (Льготное)

10 день

2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-8 классах на 2026 год
220/20	Запеканка творожная "Зебра" со сгущенным молоком Творог, Крупа манная, Сахар, Сметана, Какао - порошок, Яйцо куриное, Масло сливочное, Молоко, Соль, Сухари панировочные, Ванилин, Молоко сгущенное Б - 18,05 г, Ж - 19,75 г, У - 44,2 г, ЭЦ - 425,75 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал
200	Чай с лимоном Чай черный листовой, Сахар-песок, Лимон Б - 0,2 г, Ж - 0,00 г, У - 10,20 г, ЭЦ - 41,6 ккал
150	Ряженка Б - 3,2 г, Ж - 3,8 г, У - 6,3 г, ЭЦ - 76 ккал
250	Яблоко свежее Б - 1,00 г, Ж - 1,0 г, У - 24,50 г, ЭЦ - 111,0 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-8 классах на 2026 год
120	Салат "Мозайка" Картофель, Морковь, Огурцы свежие, Соль, Кукуруза консервированный, Масло подсолнечное Б - 6,60 г, Ж - 7,20 г, У - 8,4 г, ЭЦ - 144,8 ккал
250	Борщ с курицей и сметаной Свекла, Капуста белокочанная, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Масло сливочное, Томатная паста, Сахар-песок, Кислота лимонная, Курица с/м, Сметана, Соль, Лавровый лист, Петрушка свежая Б - 5,70 г, Ж - 7,50 г, У - 21,50 г, ЭЦ - 177,20 ккал
100/20	Фрикадельки рыбные в соусе томатном Минтай филе с/м, Батон пшеничный обогащенный, Яйцо куриное, Масло сливочное, Томатная паста, Масло подсолнечное, Крахмал картофельный, Сахар, Лук репчатый, Морковь, Соль, Кислота лимонная Б - 7,05 г, Ж - 6,73 г, У - 11,60 г, ЭЦ - 135,17 ккал
200	Картофель запеченный (из вареного) Картофель свежий, Масло сливочное, Соль Б - 4,80 г, Ж - 9,46 г, У - 28,16 г, ЭЦ - 216,98 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138,0 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал
200	Компот из кураги Курага, Сахар, Кислота лимонная Б - 1,00 г, Ж - 0,6 г, У - 17,20 г, ЭЦ - 73,00 ккал
30	Печенье витаминизированное Б - 1,8 г, Ж - 3,90 г, У - 21,90 г, ЭЦ - 66 ккал

Главный технолог

[Signature]

Зав. производством