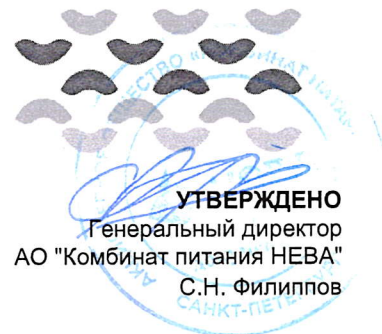




АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 208
Ф.И.О.

И. А. Колесник

МЕНЮ (Льготное)

7 день

2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-8 классах на 2026 год
200/5	Каша "Янтарная" с маслом сливочным Крупа пшеничная, Молоко, Яблоки свежие, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль Б - 13,73 г, Ж - 18,96 г, У - 44,52 г, ЭЦ - 338,40 ккал
50	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал
200	Чай с сахаром Чай черный листовой, Сахар-песок Б - 0,1 г, Ж - 0,00 г, У - 10 г, ЭЦ - 40,4 ккал
250	Мандарин свежий Б - 2,0 г, Ж - 0,25 г, У - 16,60 г, ЭЦ - 95,00 ккал
150	Йогурт Б - 4,5 г, Ж - 3,75 г, У - 7,25 г, ЭЦ - 84,70 ккал
20	Вафли Б - 0,45 г, Ж - 2,80 г, У - 6,30 г, ЭЦ - 53 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-8 классах на 2026 год
120	Салат из соленых огурцов с луком Огурцы соленые, Лук репчатый, Масло подсолнечное Б - 0,96 г, Ж - 6,12 г, У - 2,30 г, ЭЦ - 68,04 ккал
250	Бульон куриный с вермишелью Курица отварная, Макароны изделия, Морковь, Лук репчатый, Масло сливочное, Соль, Петрушка зелень, Лавровый лист Б - 4,00 г, Ж - 4,87 г, У - 8,85 г, ЭЦ - 99,40 ккал
300	Плов со свиной Крупа рисовая, Свиная б/к, Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное, Соль, Томатная паста Б - 17,89 г, Ж - 20,25 г, У - 49,20 г, ЭЦ - 450,61 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138,0 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал
200	Сок фруктовый (яблочный) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 19,8 г, ЭЦ - 86,00 ккал
50	Булочка с изюмом Мука пшеничная в/с, Сахар, Маргарин, Яйцо куриное, Соль, Дрожжи, Молоко, Изюм, Масло подсолнечное Б - 4,2 г, Ж - 7,20 г, У - 28,80 г, ЭЦ - 183,20 ккал

Главный технолог

Зав. производством