



АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



СОГЛАСОВАНО

Директор школы №
Ф.И.О.



И.А. Колесник

МЕНЮ (Льготное)

4 день

2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-8 классах на 2026 год
180/20	Запеканка из творога со сгущённым молоком Творог, Крупа манная, Сахар, Яйцо куриное, Масло подсолнечное, Сметана, Сухари панировочные, Молоко, Молоко сгущенное, Соль Б - 18,50 г, Ж - 19,80 г, У - 43,40 г, ЭЦ - 425,80 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4,00 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал
200	Чай с лимоном Чай черный листовой, Сахар-песок, Лимон Б - 0,2 г, Ж - 0,0 г, У - 10,2 г, ЭЦ - 41,60 ккал
250	Яблоко свежее Б - 1,00 г, Ж - 1,00 г, У - 24,5 г, ЭЦ - 111 ккал
150	Кефир Б - 3,43г, Ж - 3,8 г, У - 6,0г, ЭЦ - 75,80 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-8 классах на 2026 год
120	Салат из свеклы с сыром и чесноком Свекла, Сыр, Масло подсолнечное, Чеснок, Соль Б - 3,60 г, Ж - 9,36 г, У - 6,44 г, ЭЦ - 124,40 ккал
250	Рассольник ленинградский с перловой крупой, отварной курицей и сметаной Картофель, Крупа перловая, Лук репчатый, Морковь, Огурцы соленые, Масло сливочное, Соль, Лавровый лист, Сметана, Петрушка, Курица отварная Б - 4,20 г, Ж - 10,0 г, У - 18,12 г, ЭЦ - 179,28 ккал
120	Котлета рыбная (запеченная) Минтай филе с/м, Батон пшеничный, Молоко, Сухари панировочные, Масло сливочное, Соль Б - 12,12 г, Ж - 6,72 г, У - 16,92 г, ЭЦ - 176,64 ккал
220	Картофель отварной Картофель, Масло сливочное, Соль Б - 4,20 г, Ж - 7,77 г, У - 24,30 г, ЭЦ - 183,90 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,80 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138,0 ккал
75	Батон обогащенный микронутриентами Б - 6,00 г, Ж - 3,50 г, У - 38,9 г, ЭЦ - 204 ккал
200	Компот из смеси сухофруктов Сухофрукты (смесь компотная), Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,6 г, Ж - 0,1 г, У - 17 г, ЭЦ - 71 ккал
50	Сухофрукты(изюм) в инд.упаковке Б - 1,45 г, Ж - 0,40 г, У - 44,0 г, ЭЦ - 142,0 ккал

Главный технолог

Зав. производством