



АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.

7081

И.А. Колесник

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)

5 день

2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-8 классах на 2026 год	
180/30	Блинчики со сгущенным молоком	
	Мука пшеничная в/с, Молоко, Яйцо куриное, Сахар, Соль, Молоко сгущенное	Б - 13,00 г, Ж - 15,2 г, У - 68,50 г, ЭЦ - 446,0 ккал
50	Бутерброд с яйцом	
	Батон пшеничный обогащенный, Яйцо куриное, Масло сливочное	Б - 5,10 г, Ж - 7,15 г, У - 10,65 г, ЭЦ - 122,80 ккал
200	Чай с молоком	
	Чай черный листовый, Сахар-песок, Молоко	Б - 3,82 г, Ж - 4,00 г, У - 11,20 г, ЭЦ - 96,80 ккал
250	Апельсин свежий	
		Б - 2,3 г, Ж - 0,5 г, У - 20,30 г, ЭЦ - 107,50 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-8 классах на 2026 год	
120/30	Винегрет овощной с сельдью	
	Свекла, Картофель, Морковь, Огурцы соленые, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Сельдь филе с/с	Б - 7,05 г, Ж - 14,80 г, У - 18,72 г, ЭЦ - 236,28 ккал
250	Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой отварной	
	Картофель, Макароны изделия, Лук репчатый, Морковь, Масло сливочное, Соль, Курица отварная, Лавровый лист, Укроп свежий	Б - 3,8 г, Ж - 3,5 г, У - 16,10 г, ЭЦ - 117,0 ккал
320	Голубцы ленивые	
	Говядина с/м, Свинина с/м, Капуста белокочанная свежая, Крупа рисовая, Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное, Соль, Лавровый лист	Б - 16,30 г, Ж - 17,16 г, У - 29,82 г, ЭЦ - 331,10 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	
		Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138,0 ккал
70	Батон обогащенный микронутриентами	
		Б - 5,6 г, Ж - 3,24 г, У - 36,3 г, ЭЦ - 190,4 ккал
200	Сок фруктовый (персиковый)	
		Б - 1,0г, Ж - 0,2 г, У - 15,00 г, ЭЦ - 76,00 ккал
26	Зефир витаминизированный	
		Б - 0,13 г, Ж - 0,00 г, У - 29,90 г, ЭЦ - 115,00 ккал

Главный технолог

Зав. производством
